

所属 牛久市立牛久第二中学校

氏名 飯田 晶子

1 献立写真またはイラスト トレーに配膳された一人分



2 献立のねらい

献立名
 鮭とれんこんの南蛮炒め

 牛久野菜のみそ汁

県産品使用時に工夫した点, PR
 茨城県沖で漁獲される鮭と、生産量日本一のれんこんを組み合わせました。れんこんは穴のあいていることから、先を見通すことができる縁起のよい食べ物とされています。栄養的にもビタミンCや食物繊維、鉄など、不足しがちな栄養を含んでいます。

 牛久市ではUSHIKU野菜オーケストラというキャラクターを作成し、牛久でとれる野菜をPRしています。みそ汁にそのキャラクターを多く入れて音楽でハーモニーが生まれるように、味や栄養の面でも相乗効果でよりよくなるように組み合わせました。料理名に「牛久」を入れて、地元の野菜を知ってもらう機会にしています。



3 この献立を使用して学校行事、授業、特別活動、地域等と連携したところ

給食で提供するりんごを栽培している農家へ行き、栽培方法やりんごの種類などを伺いました。りんご栽培にはあまり適さない気候であるにもかかわらず、改良を重ねて栽培していることや、天候や害虫による被害についても知ることができました。校内でりんご農家を紹介する掲示物を作成し、生徒が見やすいように工夫しました。生徒達は個人的にりんご狩りを楽しむことはあっても、知らないことも多く、地域を知る機会となっています。

