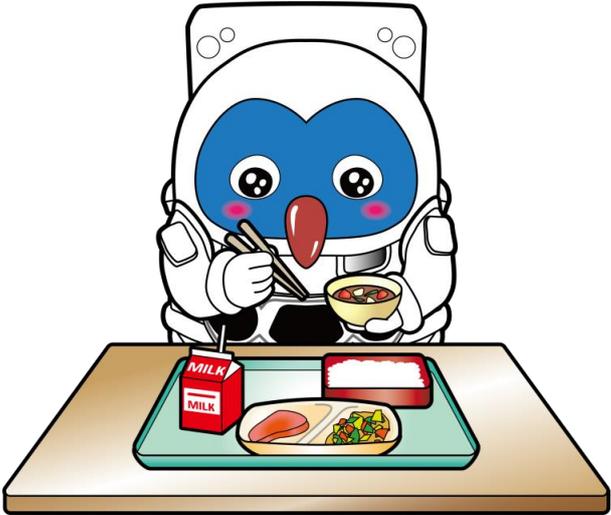


所属 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

献立名	給食時における指導内容資料 ( <u>放送</u> ・掲示・学級訪問 ○で囲む )
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・納豆</li> <li>・牛乳</li> <li>・鮭のみそマヨネーズ焼き</li> <li>・ほうれん草とかんぴょうのごまあえ</li> <li>・ぬっぺ汁</li> </ul>	<p>今日の汁ものは、つくば市の郷土料理のぬっぺ汁です。里芋、れんこん、だいこん、にんじん、ごぼうなどの根菜類と、こんにやく、するめいかななどをだし汁で煮て、しょうゆで味付けした料理です。日本各地には「のっぺい汁」や「のっぺ汁」といった似た名前の郷土料理がありますが、つくば市のぬっぺ汁はするめいかを入れるのが特徴です。するめいかから出るだしやぬめりが、よい風味とツルンとした食感を生み出します。</p> <p>昔は現在のように食べ物が豊富でなかったので、その土地でとれる食材を使って料理を作り、お祝い事や人が集まるときにみんなで食べるのが楽しみでした。古くから受け継がれてきた郷土料理には、昔の人の知恵や工夫がたくさん詰まっています。</p> <p>今日は、鮭が戻ってくることで有名な那珂川にちなんだ鮭のみそマヨネーズ焼き、つくば市の野菜をふんだんに使ったごまあえ、茨城県産の大豆で作られた納豆など、つくば市産や茨城県産の食べ物をそろえました。地元の食べ物のおいしさを味わいましょう。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">つくば市のシンボルキャラクター 「フックン船長」</p>