






所属 つくばみらい市立谷和原学校給食センター

氏名 井波恵美子 菊池佳美

献立名	給食時における指導内容資料 (放送・ 掲示 ・学級訪問 ○で囲む)
みらいの黒米入りごはん 牛乳 いわしのピリ辛ごまソースかけ 菜の花のあえもの 林蔵汁 巨峰	<div data-bbox="635 369 1241 481" style="text-align: center;">  <p>しゅうねんきねんきゅうしょく 10周年記念給食</p> </div> <p>平成18年3月27日に旧伊奈町、旧谷和原村が合併し「つくばみらい市」が誕生しました。そして、平成28年3月27日で10周年を迎えます。10年間の歩みを振り返るとともに、異なる飛躍の年として、平成28年を『市制記念イヤー』と位置付け、市制施行10周年記念事業を実施します。</p> <p>今日はつくばみらい市産のおいしい米や野菜、みそなどつくばみらい市にゆかりのある食材をたくさん取り入れた献立です。</p> <div data-bbox="542 750 726 817" style="border: 1px solid blue; padding: 2px; width: fit-content;"> <p>りんどうなべ 林蔵鍋</p> </div> <p>旧伊奈町出身の探検家で測量家の高宮林蔵が種菜探検をしていた頃、好んでよく食べていたといわれる蕎麦をいれた鍋です。つくばみらい市産の野菜やみそを使用しています。</p> <div data-bbox="1098 712 1369 936" style="float: right;">  </div> <div data-bbox="1189 940 1284 974" style="text-align: center;"> <p>『林蔵鍋』</p> </div> <div data-bbox="542 952 774 1019" style="border: 1px solid blue; padding: 2px; width: fit-content;"> <p>菜の花の和え物</p> </div> <p>“市の花”の菜の花にちなんで菜の花の和え物です。給食の餐器にも、市の木、市の鳥とともに菜の花が描かれています。</p> <div data-bbox="1093 981 1396 1064" style="float: right;">  </div> <div data-bbox="1093 1070 1396 1131" style="text-align: center;"> <p>『市の花』『市の木』『市の鳥』 菜の花 さくら ひばり</p> </div> <div data-bbox="542 1153 734 1220" style="border: 1px solid blue; padding: 2px; width: fit-content;"> <p>ぶどう</p> </div> <p>種なしぶどうを作る時に必要なジベレリンは、旧伊奈町出身の黒沢英一さんが発見しました。また、つくばみらい市は肥沃で温暖な土地柄なので、巨峰などの果実栽培に適しています。このことちなんで今日は巨峰です。</p> <div data-bbox="1236 1160 1412 1355" style="float: right;">  </div> <div data-bbox="1292 1366 1380 1400" style="text-align: center;"> <p>『巨峰』</p> </div> <div data-bbox="526 1444 1396 1523" style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>給食が出来るまでには、多くの人がかかわっています。感謝して食べましょう。</p> </div> <div data-bbox="526 1534 1396 1747" style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>ご存知ですか? つくばみらい市認証特産品</p> <p>つくばみらい市では、豊かな自然、文化、歴史のもとに生産される市特産品のブランド化を推進し、地域産業の活性化を図るため、地元特産品を認証しています。現在29品目が認証されています。</p> <div data-bbox="550 1601 710 1736" style="float: left;">  <p>みらいプレミアム</p> </div> </div>