

所属 つくばみらい市立谷和原学校給食センター

氏名 井波恵美子 菊池佳美

献立名	給食時における指導内容資料 (<input checked="" type="checkbox"/> 放送 <input type="checkbox"/> 掲示・学級訪問 <input type="checkbox"/> 〇で囲む)
<p>麦ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>いなだスタミナ焼き</p> <p>大豆と大根の中華そぼろ煮</p> <p>八宝スープ</p> <p>りんご</p>	<p><地場産物活用献立></p> <p>今日の献立は、麦ごはん、牛乳、いなだスタミナ焼き、大豆と大根の中華そぼろ煮、八宝スープ、りんごです。</p> <p>今日は地場産物をたくさん使った献立です。</p> <p>みなさんは「地産地消」という言葉を知っていますか。この言葉は、「地域生産地域消費」の略語です。地域で生産されたいろいろなものをその地域内で消費することをいいます。</p> <p>地産地消のよいところは、旬の栄養豊富なもの、とれたてで新鮮なものが食べられます。また、作っている人が分かるので、安全で安心して食べられます。さらに、遠くに輸送しないのでエネルギーが節約でき自然環境にもやさしいです。</p> <p>給食にはつくばみらい市の農家の方が一生懸命作って下さった安全でおいしい農産物が年間を通して使われています。</p> <p>献立表にも給食で使うつくばみらい市産の食材を掲載していますので、ご覧ください。</p> <p>〇つくばみらい市産:米, にんにく, 大根, しょうが, 長ねぎ, 小松菜, 白菜, にんじん, ずいき, しいたけ, 黒大豆みそ, 金ごま</p> <p>〇茨城県産:牛乳, 大豆, 豚肉, れんこん</p>