

所属

氏名

1 献立写真(イラスト不可) (お盆に配膳された一人分)



2 献立のねらい

献立名	県産品を使用するにあたって工夫した点, PR
スタミナ丼 牛乳 県産野菜とヤーコンのサラダ 夏のちっくんみそ汁	筑西市では飼料と血統にこだわって生産した銘柄豚肉「キングポーク」が生産されています。キングポークの特徴は、肉のキメが細かく、やわらかく、日持ちがするところです。筑西市では、年に2～3回、キングポークを給食に出しています。スタミナ丼はごはんの糖質とその糖質をエネルギーに変える豚肉のビタミンB1、そして、ビタミンB1の吸収を助けるニラ、ミネラルや食物繊維たっぷりのごぼうやにんじんなどの夏の暑さに負けないスタミナ料理です。 夏のちっくんみそ汁の「ちっくん」とは筑西市のマスコットキャラクターです。ちっくんは、帽子で筑波山と河川に育まれた緑豊かな筑西市を表現し、からだは筑西市の特産品であり、全国有数の生産量を誇る「こだますいか」など、キャラクター全体で筑西市をアピールしています。そんな、筑西市の魅力がつまったみそ汁として、ちっくんみそ汁と名付けました。みそ汁の中の野菜類はすべて筑西市産です。また、豆腐や油揚げは地元のJAと協議し、地元の大豆から手作りされた物を使用しています。 食材の見積もりをとる際には、国産とは別に「茨城県産」や「筑西市産」を指定して、八百屋やJAなどの納品業者に、その月に使用できる地元の食材について確認をしながら、献立に活用しています。

3 この献立を使用して学校行事、授業、特別活動、地域等と連携したところ(したいところ)

今回の献立のように野菜をたくさん使った料理は好き嫌いが分かります。そこで、小学1年生では、学級活動において「きゅうしょくのひみつをしよう」という授業を実施し、「なんでも少しは食べよう」という約束をしました。その後、プリントに「食べたよマーク」をつけることにより、頑張ろうという気持ちをもたせるようにしました。また、小学2年生の生活科では、自分たちで野菜を育てる授業を行い、野菜に親しみをもつことができました。小学3年生では学級活動「好き嫌いしているとうなるかな?」という授業を実施し、バランスよく、いろいろな食べ物を食べることの大切さを話し、給食をできるだけ好き嫌い無く食べるという取り組みを行いました。

さらに給食委員会では、給食時に栄養メモや献立の栄養価の放送や残量調査を実施しています。今後、この残量調査の結果を活用し、SDGsの視点から、給食残量を考えたり、地域の農産物生産者の紹介をしたりしながら、給食を好き嫌いなく食べることの大切さや給食の残量への興味関心を高める取り組みを行っていきたいと考えています。



○文章とともに、写真やイラスト等の資料を載せてください。