

所属	0
氏名	0

1 献立写真(イラスト不可) (お盆に配膳された一人分)



2 献立のねらい

献立名	県産品を使用するにあたって工夫した点, PR
ごはん	常陸大宮市では、米農家と協力し今年度初めて、R6年度有機JASの認証に向け、化学肥料や農薬を使用しないお米を栽培、収穫しました。そのおいしいお米を使用しました。
牛乳 瑞穂牛と美和の椎茸を使った牛鍋井(の具)	瑞穂牛は常陸大宮市にある「瑞穂農場」が自社農場で生まれた子牛を最後まで育てた牛だけしか認定されない、希少価値が高いブランド牛です。また、椎茸は美和地区で栽培がさかんです。恵まれた山里の環境に育まれた肉厚のしいたけは、産地ならではの味、歯ごたえがあります。 超人気アニメで登場人物が「うまい！」を17回連呼したほどの「牛鍋弁当」をヒントに、地元の名産品を取り入れてアレンジしました。
久慈川たけのこメンマ入り えごまあえ	久慈川メンマは、久慈川の竹林で収穫されたたけのこを加工したメンマです。地域の醤油と清酒をベースにした伝統的な味付けです。えごまはシソ科の一年草です。岩崎地区でえごまの栽培・収穫後、乾燥・調製を行っています。えごまには血流改善や動脈硬化の予防に効果的な成分が含まれています。今回、学校給食ではメンマと野菜をえごまパウダーを使ってあえものにしました。
有機野菜いっぱい さつま汁	常陸大宮市では、7~8種類の有機野菜を給食に使用しています。使用時期や量は様々ですが、11月には多くの種類の有機野菜が収穫されます。今回は有機野菜だけでなく、市内で収穫されたごぼう、長ねぎ、奥久慈しゃもなどを使い、具だくさんのさつま汁にしました。 また、山方地区はこんにやく粉の発祥の地と言われております。味噌は米も大豆も常陸大宮市塩田地区産にこだわった「塩田味噌」を使い、地産地消率が高い汁になりました。
豆乳パンナコッタ 小口さんのブルーベリー添え	山方地区にある「ブルーベリーフレンドファーム」(生産者 小口さん)は農薬、化学肥料、除草剤不使用で育てる農園で、「茨城県GAP(個人認証第一号)(※)」にも認証されています。



3 この献立を使用して学校行事、授業、特別活動、地域等と連携したところ(したいところ)

○ R6年度有機米の認証に向け、化学肥料や農薬を使用しないお米・有機野菜を取り入れて  
令和3年度には、常陸大宮市で「有機農業推進計画」が作成され、茨城県の有機農業モデル地区に位置付けられています。令和4年度から三美地区で生産された有機野菜を学校給食に使用しています。今年度はR6年度有機JASの認証に向け、化学肥料や農薬を使用しないお米を栽培し、先日、稲刈り(写真上段:市長です)が行われました。11月から学校給食に登場予定です。

有機野菜の使用にあたっては、関係機関との打合せや学校給食の需要品目・量の把握等、連携を密に行っています。そして、給食だよりや給食指導資料で随時紹介をしています。生産者、行政、学校、給食センターそれぞれの立場から意見や要望はありますが、みんな「子どもたちへ安全、安心な食材を提供したい。」「将来の為に安心・安全な環境を残していきたい」という思いは一致しています。学校給食での有機野菜の活用は安定供給が課題ではありますが、今後も検討を重ねていきたいと思ひます。

○ 市制20周年お祝い献立として  
常陸大宮市は来年度合併後20周年を迎えます。そのお祝い献立として、R6年度有機JASの認証に向け、化学肥料や農薬を使用しないお米や有機野菜、それぞれの地区の特産品を取り入れた、この献立を実施したいと考えています。

○ 3年生社会科  
社会科副読本「わたしたちの常陸大宮」で奥久慈ねぎの生産の様子が掲載されており、授業や給食時にねぎは学校給食に使われていることを紹介しました。

○ 5年生社会科「私たちの生活と食料生産」  
給食の材料に着目して、自分たちの食生活は様々な食材に支えられていることやそれぞれの材料がどこで生産されているかについて、問いを引き出せるような授業を実施しました。さらに地産地消、有機野菜についても紹介し、食料生産についての興味・関心を高めました。(写真下段)

○ 地域連携「ブルーベリー」  
地域の特産品を給食に取り入れたいと、生産者に直接交渉し、提供いただきました。給食に登場の際にはPR紙を作成し、各家庭に配りました。(写真中段)

○ 小規模センターの特長を生かした献立  
本給食センターは小規模ならではの特長を生かしたきめ細かい調理を心がけております。特に季節の果物やデザートを手作りすることが多く、児童生徒から好評です。しかし、本センターは令和6年度末に合併に伴い閉鎖になります。閉鎖までの残りわずかな期間ですが、調理の場を大切に、写真やイラスト等の資料を載せてください。



調理の場を大切に、写真やイラスト等の資料を載せてください。