

所属 牛久市立向台小学校

氏名 福井 恵子

1 献立写真またはイラスト お盆に配膳された一人分



2 献立のねらい

献立名	県産品使用時に工夫した点, PR
コッペパン	<p>今回のコンテストは、主食にパンやソフト麺も選択できるようになったので、パンの献立を考えてみました。</p> <p>牛久市は、東部にりんご園があり、毎年10月になると新鮮なりんごが給食に提供されます。そのまま食べてもおいしいのですが、同じく牛久市産のさつまいもとデザートにしたいと考え、オーブンで作れる料理にしました。クランブルなので、カステラを使うところですが、食物アレルギーに配慮し、コーンフレークや植物油にしました。</p> <p>サラダの野菜は、牛久市産や茨城県産で揃えられるものです。黄ピーマン(パプリカ)もタイミングが合えば、美浦村産が納品されます。</p> <p>おわんのおかず・茨城県産大豆たっぷりのキーまめカレーは、パンにもごはんにも合う、人気のひき肉カレーです。アーモンドの歯ごたえもアクセントになっています。アレルギー対応が無ければ、地場産の落花生を使ってもいいでしょう。</p>
牛乳	
アップルポテトクランブル	
五色サラダ	
キーまめカレー	

3 この献立を使用して学校行事、授業、特別活動、地域等と連携したところ

牛久市の東部には、養鶏場やりんご園があり、毎年10月になると、新鮮なりんごが給食に提供されます。南部には、トウモロコシやブルーベリーの畑があり、同じく時期になると給食に提供されます。白菜部会や大根部会からの無償提供もあります。

このような環境なので、折にふれ、感謝の手紙を届けています。学級ごとにメッセージを作成し、給食委員会でまとめます。感謝の言葉や、食べた感想、次回のおねだりなどもあり、おなかも心も満たされている事を感じさせるものです。



○文章とともに、写真やイラスト等の資料を添付してください。