

所属 桜川市立雨引小学校

氏名 大和田 紗

1 献立写真またはイラスト お盆に配膳された一人分



2 献立のねらい

献立名	県産品使用時に工夫した点, PR
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・牛乳 ・鮭の桜川彩リソース焼き ・揚げれんこんのサラダ ・福来みかん入り七味のさつま芋豆乳汁 ・梨 	<p>茨城県は、自然豊かで山の幸、海の幸が豊富です。山に囲まれた桜川市では、栄養たっぷりの土とおいしい水で作られた野菜がたくさん作られています。</p> <p>【鮭の桜川彩リソース焼き】 県産の鮭とピーマンを使用し、秋から冬にかけて紅葉や銀杏が流れる桜川を表現しました。マヨネーズと玉ねぎで、魚が苦手な子どもにも食べやすい味付になっています。</p> <p>【揚げれんこんのサラダ】 県産のれんこんを揚げ、小松菜やにんじん、しめじと和えました。シャキシャキとした歯ごたえと、噛めば噛むほど広がるうま味、ごま油の風味が楽しめます。</p> <p>【福来みかん入り七味のさつま芋豆乳汁】 桜川市で昔から栽培されてきた福来みかんの皮が入った爽やかな七味唐辛子を使用しました。県産のさつま芋の甘みとピリツとした唐辛子の組合せで、心も体も温まります。さつまいもやごぼう、こんにやくなど、食物繊維たっぷりの健康味噌汁です。不足しがちな豆を補うために豆乳を使用し、植物性たんぱく質が摂れるようになっています。</p>

3 この献立を使用して学校行事、授業、特別活動、地域等と連携したところ

- ・給食委員会で、地元業者へ感謝の手紙を書きました。普段食べている給食の食材を作っている方たちへの手紙に、児童は身近に感じたのか、積極的に書いたり装飾したりしていました。
- ・県産の梨を給食センターで切った日の食育授業中、梨について取り上げ、産地や栄養について児童に話しました。
- ・今年度の音楽祭や祖父母参観では、食事に関わっている人々への感謝の気持ちを込めて「いただきます」の歌を歌います。



○文章とともに、写真やイラスト等の資料を添付してください。